*Ispirazioni di viaggio*

**PER SENTIRSI BENE SI PARTE DALLA VACANZA**

*Milano, 11 maggio 2022* - Cibo buono e salutare, coccole di benessere e attività fisica sono gli elementi imprescindibili per ritrovare il sorriso; una vacanza, lontani dai ritmi frenetici e dallo stress lavorativo, può divenire il momento ideale per recuperare le energie e curare il corpo la mente.

Gattinoni Travel ha selezionato alcune proposte di soggiorno in Italia consigliate a chi desidera fare un primo passo per stare meglio con sé stessi e ritrovare il buonumore.

**I GIARDINI DI CALA GINEPRO**

Nella baia naturale del golfo di Orosei, in Sardegna, il resort I Giardini di Cala Ginepro è immerso in un immenso giardino di oliveti e macchia mediterranea, in uno dei luoghi più selvaggi e incontaminati dell’isola.

La struttura è composta da varie unità abitative, disposte su di un massimo di due livelli, che ruotano attorno alla Piazzetta del Sole; la spiaggia attrezzata, a soli 300 metri, è piacevolmente raggiungibile a piedi attraverso un percorso alberato.

L’hotel è ideale per le giovani coppie che potranno rilassarsi in aree tranquille o dilettarsi con attività sportive; la struttura si presta però ad accoglier anche le famiglie con bimbi che avranno un ricco programma di attività del mini-club.

Il ristorante è il fiore all’occhiello del resort e propone prodotti freschi e genuini a km 0 di alta qualità che compongono piatti semplici e raffinati che valorizzano e fanno conoscere la cucina tipica sarda. Adiacente ai giardini dell’hotel si trova l’**orto:** 4 ettari di terreno dove vengono coltivate la frutta e le verdure servite nel ristorante e un oliveto dalle cui olive viene prodotto l’olio destinato alle tavole degli ospiti dell’albergo.
**GATTINONI TRAVEL PROPONE**

per soggiorni da giugno, quote a partire da 595€ a persona, in camera doppia con trattamento pensione completa con bevande ai pasti

Gattinoni consiglia: escursione alla cantina di Mamoiada, da 65€ a persona; la quota include: transfer, guida, degustazione di 4 vini e aperitivo.

**VALLEGRANDE NATURE RESORT CEFALù**

Nel Parco delle Madonie a pochi chilometri da Cefalù, Hotel Vallegrande Nature Resort Cefalù è Small luxury hotel della collezione Geocharme. L’hotel V ha strutture in legno e vetro, come la reception e il ristorante, 23 camere di grande charme e una splendida piscina a sfioro con vista sul mare.
Il ristorante offre piatti della tradizione siciliana costruiti con prodotti biologici come l’olio extravergine d'oliva Nocellara del Belice biologico “Perfectum”, olive biologiche Nocellara "Perfecte" - il miele "Apogeo" di mango e zagara in azienda biologica, agrumi e frutti tropicali bio di stagione.

**GATTINONI TRAVEL PROPONE**

per soggiorni da giugno, quote a partire da 539€ a persona, in camera doppia con trattamento pernottamento e prima colazione

Gattinoni consiglia:tour di Castelbuono e degustazione di vini in un'abbazia medievale, da 44€ a persona. La quota include: degustazione di vini, guida professionale, veicolo con aria condizionata, biglietti d’ingresso (facoltativo).

Passando tra le montagne delle Madonie si visiterà una splendida vigna di un'abbazia medievale dove vengono prodotti vini biologici da abbinare a formaggi locali. Si proseguirà per la visita della città medievale di Castelbuono, famosa per il suo castello e le sue pasticcerie, dove si potranno degustare le prelibatezze locali fatte in casa.

**MARINAGRI RESORT**

A Policoro, in Basilicata, sorge un hotel a 5stelle con 95 camere e suite con terrazzi privati che affacciano sul blu del Mar Ionio e sui giardini circostanti. Il resort offre agli ospiti diverse esperienze legate al gusto e all’enogastronomia, in location esclusive anche in spiaggia per rilassanti pranzi o romantici cocktail al tramonto. Oltre ad una vasta gamma di attività sportive, il Marinagri Hotel Resort dispone di un centro benessere AQUA SPA: un’oasi circondata dall’acqua del tranquillo Mar Ionio dove, coccolati dalle sapienti mani di professionisti, ci si potrà rilassare con massaggi anti-stress e decontratturanti, massaggi drenanti, trattamenti estetica e bellezza. AQUA SPA coniuga armoniosamente design e tecnologia dell’acqua. L’utilizzo in totale libertà delle tappe del percorso rende l’area un luogo ideale in cui rilassarsi da soli o con i propri amici.

**GATTINONI TRAVEL PROPONE**

per soggiorni da giugno, quote a partire da 560€ a persona, in camera doppia con trattamento pensione completa con bevande ai pasti.

Gattinoni consiglia: Hot Stone Massage della durata di 50 minuti, da 85€ a persona. Pietre vulcaniche levigate vengono posizionate su punti-chiave del corpo. A seconda del disturbo da trattare, all’azione della pietra viene associato il massaggio adatto.

**MARENEA SUITE HOTEL – BIKE FRIENDLY**
Il Marenea Suite Hotel si trova sul tratto orientale della costa salentina, in una posizione panoramica tra le più suggestive di tutta la Puglia. L’hotel dispone di suite con terrazze immerse nel parco naturale di Marina di Marittima, un ristorante à la carte “La Terrazza sul mare” che porta in tavola i sapori della cucina del territorio, con piatti realizzati con ingredienti a chilometro zero. Il Marenea Suite Hotel è un perfetto punto di partenza per desidera esplorare il territorio in bicicletta; la struttura sorge infatti in uno dei punti più incantevoli e rinomati della costa adriatica, nel cuore del Parco Naturale Regionale Costa Otranto – Santa Maria di Leuca e Bosco di Tricase, immerso in un paesaggio fatto di **strade** a picco **sul mare**, scogliere e falesie, fiordi e baie riservate. Il territorio del parco è costellato da incantevoli centri abitati ricchissimi di storia e tradizioni, chiese rurali e torri di avvistamento, boschi e uliveti al cui interno non è raro trovare antichissimi e misteriosi **Dolmen e Menhir.**
L’hotel mette a disposizione degli Ospiti **biciclette - non professionali - a noleggio**, una **rimessa** e spazi e attrezzature per lavare le bici, un **servizio di piccola manutenzione**, un servizio esterno con furgone per **trasporto biciclette** in caso di emergenza e colonnine di **ricarica** per bici elettriche. Inoltre c’è un servizio lavanderia interno specifico per indumenti da ciclista, menu per sportivi e snack presso il ristorante e i bar e una SPA interna nella pajara per massaggi decontratturanti dopo l’allenamento e le passeggiate in bicicletta.

**GATTINONI TRAVEL PROPONE**

per soggiorni da giugno, quote a partire da 560€ a persona, in camera doppia con trattamento pernottamento e prima colazione

Gattinoni consiglia: tour in bici lungo la Via Francigena del Sud

La Via Francigena è l’antica via dei Pellegrini, lunga circa 3200 km che unisce l’Europa e le sue genti da centinaia di anni. La penultima tappa della via Francigena, che va da Vignacastrisi fino a Tricase, passa proprio vicino al Marenea Suite Hotel e offre uno scenario vario e incredibilmente affascinante da percorrere in bici lungo circa 14 chilometri. Si passa attraverso campagne fiorite, boschetti di eucalipti, pini e querce, chiese e cripte rurali e torri di avvistamento. Lungo la strada che da Tricase porta al mare, merita una visita la famosissima quercia vallonea la cui età è stata stimata intorno ai 700 anni.

Informazioni per i lettori www.gattinonitravel.it

**Per informazioni alla stampa:**

Veronica C. Cappennani - cappennani@ferdeghinicomunicazione.it - cell. 333-8896148

Sara Ferdeghini - sara@ferdeghinicomunicazione.it - cell: 335.7488592

Ufficio Stampa Gruppo Gattinoni - Ferdeghini Comunicazione Srl

www.ferdeghinicomunicazione.it

**-------------------------------------------------------------------------------------------------------**

Gattinoni nasce a Lecco nel 1983 dalla passione per i viaggi e l’organizzazione di eventi di Franco Gattinoni, fondatore e tuttora presidente del gruppo. Con lui lavorano oltre 450 persone che condividono lo stesso piacere e la stessa professionalità nell’organizzare viaggi ed eventi su misura, con passione e attenzione a ogni dettaglio. Sotto il marchio Gattinoni operano 5 divisioni che si occupano di diverse aree di business: MICE (Logistics, Live Communication, Healthcare, Made in Italy), Business Travel, il prodotto Gattinoni Travel e i due network Mondo di Vacanze e MYNetwork Viaggi&Vacanze.

Con sede a Milano, il gruppo ha diverse unità operative: MICE (Milano, Lecco, Torino e Roma), Business Travel (Monza, Milano, Bologna, Torino e Roma), e 32 agenzie di proprietà nel Nord e Centro Italia. Inoltre, i network contano quasi 1500 agenzie affiliate in Italia, Svizzera e San Marino.